

## Klachten hypothyreoïdie

De meest voorkomende klachten en symptomen van hypothyreoïdie zijn:

### Lichamelijk

- Vermoeidheid
- Kouwelijkheid
- Droge, koude, bleekgele huid
- Traagheid in denken en handelen
- Langzame spraak
- Geheugenverlies (concentratiestoornissen)
- Psychische klachten zoals depressiviteit en apathie
- Myxoedeem (verdikte huid waarin je geen 'putjes' kan drukken, bijv. rond de ogen en op de onderbenen)
- Spierzwakte
- Spierpijn en stijfheid, met name in armen, benen en heupen
- Gewrichtspijn
- Carpale tunnelsyndroom: tintelingen in de handen
- Hartklachten
- Bros en uitvallend haar
- Breekbare, brosse nagels
- Wenkbrauwuitval
- Gewichtstoename
- Kortademigheid (oppervlakkige ademhaling), benauwdheid
- Hese, krakende stem
- Verstopping
- Doofheid
- Tinnitus
- Oogklachten (Graves oftalmopathie bij (ca. 3%) ziekte van Hashimoto)
- Heftige menstruaties

### Psychosociale klachten

- Emotionele labiliteit
- Concentratie- en geheugenverlies
- Nervositeit
- Vermoeidheid
- Gevoel van uitputting
- 'Burn-out'
- Angst, argwaan
- Agressie
- Laag zelfvertrouwen
- Psychische belasting

Deze hypothyreoïdie klachten hoeven niet allemaal, en niet tegelijk voor te komen.