



Donateur worden - de voordelen op een rij

- Website met betrouwbare informatie
- Magazine Schild: kwartaaltijdschrift, met de laatste ontwikkelingen op schildkliergebied, ervaringsverhalen, tips en achtergronden
- YouTube met filmpjes over o.a. behandelingen en ervaringsverhalen
- Informatie-, contact- en inloopbijeenkomsten, online en in de regio
- Schildkliertelefoon: voor vragen en een luisterend oor
- Besloten facebookgroepen om ervaringen uit te wisselen: algemeen, CHT en schildklierkanker
- Collectieve belangenbehartiging
- Webshop: donateurs kunnen in de webshop boeken, brochures en folders bestellen met korting of (gratis) downloaden.
- Als nieuwe donateur ontvang je de laatste 2 uitgaven van magazine Schild gratis!

SON wordt in haar informatievoorziening bijgestaan door een Medisch-wetenschappelijke Adviesraad (MAR). De MAR bestaat uit internist-endocrinologen, een oogarts en een huisarts, die veel weten over schildklieraandoeningen.

**SON IS AFHANKELIJK VAN
DONATEURS EN VRIJWILLIGERS**

SON is er voor jou - Steun SON

Schildklier Organisatie Nederland (SON) is de landelijke patiëntenorganisatie voor mensen met een schildklieraandoening.

Het is belangrijk dat er meer onderzoek en voorlichting komt voor patiënten en behandelaars over schildklieraandoeningen, zodat diagnoses sneller en nauwkeuriger kunnen worden gesteld. Steun SON hier in en meld je aan als donateur. Dat kan via de website.

Volg het laatste nieuws via de website www.schildklier.nl, de Facebookpagina www.facebook.com/schildklier.nl of via Twitter twitter.com/schildklier. Als je je inschrijft voor de gratis digitale nieuwsbrief blijf je ook op de hoogte: schildklier.nl/nieuwsbrief

Kijk voor meer informatie op www.schildklier.nl

**STEUN ONS EN
WORD DONATEUR!**



Schildklier Organisatie Nederland
Postbus 60 | 3940 AB DOORN

Een schildklier- aandoening?

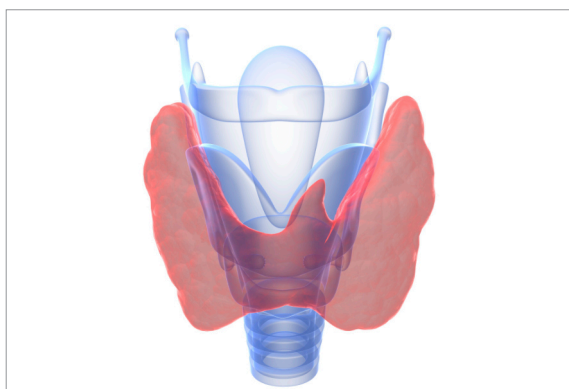
**Schildklier
Organisatie
Nederland**

**Voor alles rondom
je schildklier**

www.schildklier.nl



Heb je te horen gekregen dat je een schildklier-aandoening hebt? Word je al langer behandeld voor een schildklier-aandoening, maar blijf je klachten houden? Heb je klachten die in de richting wijzen van een schildklier-aandoening, maar is dit (nog) niet aangetoond? Schildklier Organisatie Nederland (SON) geeft informatie, beschikt over ervaringsdeskundigheid en kan ondersteunen bij de juiste aanpak. Dus voor alles rondom je schildklier kun je bij SON terecht.



De schildklier

De schildklier is een klein, vlindervormig orgaan dat vlak boven het kuiltje in de hals zit.

Het ligt als een schild om de luchtpijp heen en produceert schildklierhormonen. Deze hormonen reguleren de stofwisseling en beïnvloeden de werking van alle organen in het lichaam.

Bij jonge kinderen hebben de schildklierhormonen bovendien een cruciale rol in de ontwikkeling van de hersenen.

De schildklier is te vergelijken met een thermostaat die het functioneren van het lichaam reguleert en waarbij zich allerlei problemen kunnen voordoen als deze niet goed werkt. Dit kan ernstige gezondheidsklachten tot gevolg hebben op zowel lichamelijk als psychisch gebied.

Diagnoses:

- Te traag werkende schildklier (hypothyreoïdie)
- Ziekte van Hashimoto
- Te snel werkende schildklier (hyperthyreoïdie)
- Ziekte van Graves
- Oogziekte van Graves
- Aangeboren afwijkingen bij kinderen
- Struma en knobbels
- Schildklierontsteking (na de bevalling)
- Schildklierkanker
- Bijschildklier-aandoening

Wees alert

Een schildklier-aandoening kan de boel flink ontregelen en doorwerken op de rest van het lichaam. Veel voorkomende symptomen zijn: weinig energie, moe en sloom of juist gejaagd en snel geïrriteerd. Het kan ook leiden tot ontstekingen, gewrichtspijn en spierzwakte en bepaalde processen beïnvloeden, zoals stoelgang, menstruatie, vruchtbaarheid en het af- en toenemen van gewicht.

Veel klachten zijn niet typisch voor een schildklier-aandoening, waardoor de aandoening niet (direct) herkend wordt. Het is daarom belangrijk alert te zijn.



Eenvoudige bloedtest

Herken je enkele klachten en heb je nog geen bloedonderzoek gehad? Bespreek dit met je huisarts. Met een bloedtest wordt bekeken of je schildklier teveel of te weinig hormonen aanmaakt en/of je lichaam antistoffen in relatie tot de schildklier produceert. Er zijn goede mogelijkheden voor behandeling en medicatie. Wel kan het lang duren voordat je goed bent ingesteld.

Met onze telefonisch contactpersonen kun je jouw situatie ook eens mondeling doornemen. Zo zorgt SON voor ondersteuning op maat.

SON maakt zich sterk voor jou

Schildklier Organisatie Nederland komt op voor de belangen van schildklierpatiënten en is een belangrijke gesprekspartner van de farmaceutische bedrijven, overheid, zorgaanbieders, zorgverzekeraars en andere maatschappelijke organisaties. SON heeft er voor gezorgd dat er onderzoek is gedaan naar de gevolgen van het Thyrax-tekort en dat levothyroxine op de niet-wisselen - lijst staat. SON spant zich ook in voor behoud en uitbreiding van wetenschappelijk onderzoek. Om deze doelstellingen te realiseren is SON afhankelijk van donateurs en vrijwilligers.